Mot quotidien

Février 2023

« Choisis pour apporter de l'espoir. »

01	Merc MC 6,1-16	**Valoriser la présence de Jésus parmi nous.** La famille de Jésus est composée de toute personne qui l'accueille sincèrement. Lorsque nous sommes touchés par la Parole, lorsque nous croyons en sa présence parmi nous et que nous cherchons à aimer par des gestes concrets, nous pouvons faire l'expérience de vrais miracles. Aujourd'hui, nous sommes poussés à reconnaître la présence de Jésus dans l'au-delà et dans les événements de la vie. La prière et les actes d'amour nous donneront le courage de vivre dans l'unité, en générant la présence de Jésus. ***Générez l'unité par des actes d'amour***.
02	Jeudi LC 2,22-40 Présentation du Seigneur	**Pour accueillir Jésus.** Le Siméon attentif, éclairé dans l'âme et dans les yeux, n'osait à aucun moment douter dans son cœur touché par la lumière, que le Dieu de notre espérance lui sourit dans cet enfant qui, pour nous, se donnerait un jour à la dure mort sur la croix. Et dans le cœur de la jeune mère, la certitude que même si son âme était passée dans la douleur, elle continuerait jusqu'à la fin; car elle a présenté au monde l'enfant qui est notre lumière, notre petit Jésus, le salut et la joie éternelle. ***Illuminez la journée avec gratitude***.
03	Ven HB 13,1-8 S. Brás	**Persévérez dans l'amour fraternel**. L'unité se construit avec la fraternité. Lorsque nous reconnaissons l'autre comme frère et sœur, nous devenons plus capables d'établir des relations positives. Nous en venons donc à voir d'autres personnes, même les antipathiques, les inconnus ou ceux qui font mal, comme candidats et candidats à une nouvelle vie. Un environnement privilégié pour la rencontre avec Dieu est celui où il y a un véritable amour fraternel. Persévérer dans l'amour fraternel, c'est témoigner de l'unité. ***Conservez l'appareil***.
04	Sam MC 6,30-34	**Jésus avait de la compassion...** « *En fait, seul le cœur qui ne se laisse pas emporter par la hâte est capable de bouger … La compassion naît de la contemplation. Si nous apprenons à vraiment nous reposer, nous pourrons avoir une compassion authentique ; si nous cultivons un regard contemplatif, nous mènerons nos activités sans l'attitude vorace de ceux qui veulent tout posséder et tout consommer ; si nous restons en contact avec le Seigneur et n'anesthésiez pas la partie la plus profonde de nous-mêmes, les choses à faire n'auront pas le pouvoir de nous couper le souffle ou de nous dévorer*. (Pape François, 18 juillet 2021)
05	Dimanche	V Dim. du temps commun - V**oyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.**. (Mt 5,13-16)
06	Lundi	**«Tu es le Dieu qui me voit»** (Genèse 16:13).
07	Mardi MC 7,1-13	**Honorez Dieu avec vos lèvres et votre cœur.** Les pratiques religieuses sont importantes, mais si la vie que nous menons ne correspond en rien au bien en quoi nous disons croire, nous vivons une hypocrisie. Une façon fantastique d'honorer Dieu est les expériences concrètes que nous faisons. Les prières, les célébrations, les louanges et les prédications acquièrent une dimension plus belle et plus profonde lorsqu'elles sont des reflets positifs de notre mode de vie. Et ainsi le bien que nous possédons dans nos âmes débordera de nos lèvres. ***Vivez de façon cohérente.***
08	Mercredi MC 7,14-23	**Remplissez votre cœur de bien.** C'est une autre façon de dire que nous devons nourrir notre âme avec l'amour de Dieu. C'est une étape qui nous aide à nous libérer de nos excès de colère, de paresse, d'immoralité, de jugements, de commérages, de mauvaises propositions et d'une série de choses négatives. C'est l'étape courageuse d'abandonner le mal en faisant le bien, en remplissant la journée de patience, en redémarrant, en partageant, en donnant, en pardonnant, en accueillant et une liste belle et interminable de choses positives**.** ***Libérez-nous de ce qui est négatif.***
09	Jeudi MC 7,24-30	**Demander à Jésus de vivre l'humilité.** Face aux difficultés, aux humiliations, aux malentendus et aux impossibilités, il semble souvent que Dieu nous réponde durement. Ce sont des moments qui peuvent aussi nous conduire à l'humilité, à reconnaître notre fragilité et à croire qu'il y a une action invisible de l'amour de Dieu dans tout ce qui se passe. Ce n'est pas une chose facile, mais nous savons que certains moments d'humiliation sont porteurs de libération. L'humilité de ceux qui embrassent la douleur conduit à celui qui est amour, Dieu. ***Allez au-delà de la douleur***.
10	Vendr MC 7,31-37 Sainte Scholastique	**Ouvrez-vous à la Parole.** Dieu se rapporte à ceux qui accueillent et cherchent à vivre sa Parole. D'innombrables fois, lorsque nous étions fermés à sa voix, nous étions ouverts aux vices, aux péchés et à d'autres réalités destructrices. Aujourd'hui, nous pouvons nous ouvrir à la Parole, non pas tant dans les réponses ou les explications, mais avec des expériences concrètes. La Parole nous ouvre le sourire, la disponibilité de servir, d'aider à cette purification et dans le travail en général. Elle nous ouvre au pardon et au témoignage d'une vie nouvelle. ***Ouvrez-vous au bien***.
11	Sam MC 8,1-10 Notre-Dame de Lourdes	**Partager.** L'amour de *Dieu pour l'humanité avide de pain, de liberté, de justice, de paix et, surtout, de grâce divine ne s'estompe jamais. Jésus continue aussi aujourd'hui à se nourrir, à devenir une présence vivante et réconfortante à travers nous. C'est pourquoi l'Evangile nous invite à rester disponibles et laborieux, comme ce jeune homme qui se rend compte qu'il a cinq miches de pain et dit: « J'offre ceci, vois ce que tu peux faire... ». Face au cri de la faim – de toutes sortes de « faim » – de tant de frères et sœurs à travers le monde, nous ne pouvons pas rester des spectateurs indifférents et pacifiques*. (Pape François, 29 juillet 2018)
12	Dimanche	VI Dim. Temps commun - Que votre parole soit "oui", si c'est "oui", "non", si c'est "non". **(**Mt 5.17-37)
13	Lundi	**«Tu es le Dieu qui me voit»** (Genèse 16:13).
14	Mardi MC 8,14-21	**Comprendre et pratiquer.** Comprendre et comprendre, dans la lecture d'aujourd'hui, peut signifier percevoir, prendre l'idée, entrer dans la proposition. Pour entrer dans la proposition de Jésus, il est nécessaire de renoncer à la pensée égoïste, fermée et négative. C'est un nouveau style de vie qui se traduit par le pardon, l'aide, le

		partage et toute la pratique du bien. Les idées mesquines et limitées peuvent nous détruire, mais la vie de la Parole, parce qu'elle est amour, a la force de reconstruire l'humanité. ***Vivez le style de bonne pratique***.
15	Merc MC 8,22-26	**Voyez l'action de Dieu.** Quand quelqu'un ne peut plus voir le bien dans son âme ou dans la vie des autres, il est entré dans une obscurité spirituelle. C'est un temps de souffrance et d'angoisse pour la personne elle-même, ainsi que pour ceux qui sont à ses côtés. Des environnements sains, dans lesquels on perçoit la présence de Jésus au milieu, peuvent progressivement rendre lumière et joie à ceux qui traversent les ténèbres. La vie spirituelle, la disponibilité à aimer et les expériences concrètes de la Parole engendrent la présence de Jésus. Il est la lumière dans nos ténèbres. ***Voir le positif.***
16	Jeudi MC 8,27-33	**Qui est Jésus pour nous ?** Qu'est-ce que ce serait si Jésus vous demandait, qui suis-je pour vous? Nous pourrions le considérer comme quelqu'un de distant, Celui que nous crions dans les moments d'angoisse, pour le voir comme un personnage historique. Il est beaucoup plus que ça. Cela peut être Celui qui est toujours présent, quelqu'un que je rencontre tous les jours, que j'accueille dans la vie de la Parole et que j'embrasse dans chaque souffrance. Quand nous réalisons vraiment qui est Jésus, la vie prend une nouvelle direction, nous devenons de meilleures personnes et capables de témoigner de son amour. ***Identifiez-vous au bien***.
17	Vendre MC 8,34-9,1	**Prenez votre croix et suivez-moi.** La croix effrayante est le poids de nos péchés, les ténèbres de notre peur, l'invasion de la tristesse dans nos cœurs, le signe de l'injustice, du désespoir, de la douleur cruelle et accablante. Le cri de l'abandon. Mais maintenant, elle devient la Croix de Jésus, le seul espoir. Quand nous le suivons, nous devenons obéissants à sa Parole, qui nous conduit ; Et tout ce qui souffrait autrefois acquiert un nouveau sens. Toute situation douloureuse, petite ou grande, est la présence de Jésus. Et quand il se présente, si nous l'embrassons, notre croix se transforme en lumière. ***Transformez la douleur en amour***.
18	Sam CM 9,12-13	**Embrassez la croix avec Jésus.** « *Il nous accompagne, nous accompagne dans cette lutte intérieure... Quelle grande distance y a-t-il entre Celui qui roie silencieusement sur la croix et ce faux dieu que nous voudrions voir par la force et réduire nos ennemis au silence ! Comme le Christ est divers, qui ne se propose à nous qu'avec amour, comparé aux messies puissants et gagnants, flattés par le monde ! Jésus nous secoue, ne se contente pas de déclarations de foi, nous demande de purifier notre religiosité devant sa croix devant l'Eucharistie*. (Pape François, 12 septembre 2021)
19	Dim	VII Dim. du temps commun **- Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent**. (Mt 5.38-48)
20	Lundi	**«Tu es le Dieu qui me voit»** (Genèse 16:13).
21	Mardi Eclo 2,1-13	**Il supporte les retards de Dieu.** Seuls ceux qui ont traversé une longue période d'épreuve savent ce que signifie persévérer dans le bien quand Dieu semble ne pas répondre. La foi est le don d'une relation surnaturelle, capable de soutenir notre confiance en Lui, même lorsque nous ne Le comprenons pas. Mère Bâle, fondatrice d'une congrégation bien connue de sœurs évangéliques, priait toujours dans les longs moments difficiles: « Mon Père, je ne te comprends pas, mais je te fais confiance ». C'est une prière qui renouvelle nos forces. ***Savoir attendre***.
22	Merc Ps 50 **Mercredi des Cendres**	**Crée en moi un cœur pur.** Aujourd'hui, nous commençons le Carême par un jour de jeûne et de pénitence. Un grand cri que nous pouvons élever au ciel en ce moment est de demander un cœur pur : « Il nous purifie, Seigneur, de la souillure de notre jugement, de la souillure de l'égoïsme, de l'impureté de notre haine, de notre péché, de notre méchanceté. Purifie-nous, Seigneur, du dégoûtant de nos commentaires et coutumes destructeurs. Donne-nous un cœur capable de se repentir, de faire pénitence, de recommencer à faire le bien et de toujours marcher avec toi. ***Recommencez à faire le bien***.
23	Jeudi Lc 9,22-25	**Abandonnez-vous.** Cette proposition, qui semble absurde de nos jours, ne demande pas en réalité un déni physique ou psychologique de la personne. Il peut être compris, d'une certaine manière, comme l'appel de Jésus à abandonner les attachements nuisibles ou les petits projets égoïstes et mesquins. Nous pouvons assumer sa proposition, qui transforme notre courte existence en reflets d'éternité. Renoncer à certaines idées ou comportements qui nous limitent nous amène à découvrir que nous avons l'identité illimitée de l'amour. ***Renoncez à l'égoïsme.***
24	Vendre Est 58.1- 9ème	**Vivez le jeûne en faisant le bien.** En ce temps de jeûne et de pénitence, nous sommes appelés par Dieu à vivre intensément l'amour des autres. Prier, chanter, jeûner et faire des actes de dévotion sans la pratique du bien peut être le signe d'une vie incohérente et individualiste. Dieu, parce qu'il est amour, reconnaît ceux qui l'invoquent sincèrement dans le don de l'amour qui fait le bien. Quelles sont les actions concrètes que nous menons en ce temps de Carême ? La charité couvre beaucoup de péchés, pas l'incohérence. ***Prendre des mesures d'aide concrètes***.
25	Sam Lc 5,27-32	**Je ne suis pas ici pour appeler les justes, mais les pécheurs.** *[...] Je pense que Jésus est venu à moi. Parce que nous sommes tous pécheurs. Tout le monde. [...] Chacun de nous sait où son péché est le plus fort [...]. Tout d'abord, nous devons reconnaître ceci : aucun de nous, de nous tous qui sommes ici, ne peut dire : « Je ne suis pas un pécheur. » Les pharisiens l'ont affirmé. Et Jésus les condamne. Ils étaient superbes, vaniteux, supérieurs aux autres. Au contraire, nous sommes tous pécheurs. [...] Jésus vient à nous, vient à moi, vient à moi parce que je suis pécheur*. (Pape François, 7 juillet 2017)
26	Dim	I Dim. du Carême - **C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.** Mt 4.1-11
27	Lundi	**«Tu es le Dieu qui me voit»** (Genèse 16:13).
28	Mardi Mt 6,7-15	**Soyez votre volonté.** Avoir un désir signifie vouloir quelque chose que nous n'avons pas encore. Dieu qui a tout, désire notre amour. Il ne l'a que si nous le lui donnons. Je peux vivre l'amour dans les situations déjà planifiées de travail, les horaires, les études, les horaires, ainsi que dans les situations imprévues qui se produisent toujours. Aimer, embrasser la volonté du Père, c'est aller au-delà de l'établissement de relations familiales fraternelles, nous permet d'accueillir la présence de Dieu dans chaque petit ou grand événement de la vie. ***L'amour dans le moment présent***.