

# Mot quotidien

Mai 2023

« Choisis pour apporter de l'espoir. »

01	Lun	« Que l'amour fraternel vous unisse les uns aux autres avec une tendre affection, en vous estimant les uns les autres. » (Rom 12:10) <p style="text-align: center;">Saint Joseph l'Ouvrier</p>
02	Mardi Jean 10, 22-30	<b>Mes brebis entendent ma voix.</b> Nous sommes en mesure de distinguer plus facilement les voix des personnes avec lesquelles nous avons déjà une relation. Lorsque nous cultivons une relation sincère avec Dieu en vivant la Parole, nous apprenons à reconnaître sa voix au milieu d'autres voix. Souvent, les voix de l'égoïsme et du péché essaient de gagner de la place dans nos âmes, proposant des chemins destructeurs. Ceux qui sont intelligents, et qui ont appris à aimer, savent reconnaître les impératifs du bien dans chaque situation et décision. <b>Écoutez la voix du bien.</b>
03	Mercredi Jean 14, 6-14  Saint-Philippe et Saint-Jacques	<b>Quiconque croit en moi fera les œuvres que je fais.</b> L'acte de croire, de croire, pour nous, ne se manifeste pas seulement dans les sentiments, l'intelligence, la créativité, l'effort, la lassitude et le don sans réserve. Elle est présentée lorsque nous aimons, servons, proclamons et, surtout, lorsque nous embrassons la croix. La plus grande œuvre d'amour de Jésus s'est manifestée en elle lorsque, en embrassant nos misères, il a donné un sens à notre vie. Lorsque des difficultés surgissent, c'est en Lui que nous sommes sûrs qu'il vaut la peine d'avancer dans l'amour. <b>Croyez et faites le bien.</b>
04	Jeudi Jean 13, 16-20	<b>Mettre la Parole en pratique.</b> Jésus n'aimait pas avec un amour « théorique », il aimait avec des actions concrètes. Lorsque nous acceptons de le suivre, nous sommes appelés à faire de même. Il ne suffit pas de lire et de savoir des choses sur la Parole ; Ce n'est que le début. Il est devenu l'un de nous quand il a servi, pardonné, eu de la compassion, partagé, lavé les pieds des disciples et, par-dessus tout, donné sa propre vie. La Parole qui nous unit à Dieu et à nos frères et sœurs n'est pas un simple discours ou une théorie, mais est la présence de Celui qui est amour, agissant à travers nous. <b>Vivre l'amour en faisant le bien.</b>
05	Vendredi Jean 14, 1-6	<b>Que votre cœur ne soit pas troublé.</b> Il est possible d'appeler nos problèmes des perturbations, des angoisses, des afflictions, des tribulations ou simplement des douleurs; mais nous pouvons aussi les appeler « Jésus abandonné*»; alors tout change. Aider une personne que nous aimons peut faire une différence dans les moments difficiles. Embrasser Jésus, présent dans la douleur – parce que nous l'aimons – donne un nouveau sens à ce que nous vivons. C'est Lui, le chemin, la vérité et la vie, qui nous ouvre l'éternité. Je peux donc dire : Jésus, présent dans cette douleur, je t'aime, je te veux et je t'embrasse. <b>Aller au-delà de la douleur.</b>
06	Sam Jean 14, 7-14	<b>Seigneur, montre-nous le Père.</b> C'est le but vers lequel notre vie doit tendre : rencontrer Jésus comme il a trouvé Philippe, en cherchant à voir en lui Dieu lui-même, le Père céleste. Si cet engagement devait faire défaut, nous serions toujours envoyés à nous-mêmes comme dans un miroir, et nous serions de plus en plus seuls ! Au contraire, Philippe nous enseigne à nous laisser conquérir par Jésus, à être avec lui et à inviter les autres à participer à cette compagnie indispensable. Et le voir, trouver Dieu, trouver la vraie vie. » (Benoît XVI, 6 septembre 2006)
07	Dimanche	5. dimanche de Pâques – « <b>Je suis le chemin, la vérité et la vie</b> » (Jean 14, 1-12)
08	Lun	« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. » (Rom 12:10)
09	Mardi Jean 14, 27-31a	<b>Je vous donne ma paix.</b> La paix laissée par Jésus n'est pas la passivité, mais une action courageuse, un témoignage de ceux qui croient en l'amour. La timidité dont parle l'Evangile peut être vue comme de la lâcheté ou de la peur. Ce sont des attitudes contraires à la paix. Embrasser Jésus dans les moments de conflit, de désaccord, d'affliction et de tourmente est la décision courageuse de ceux qui croient en son amour. Donner la paix est la conviction joyeuse et exigeante que le bien gagnera toujours et que, dans l'unité, nous pouvons vivre comme des enfants d'un seul Père. <b>Promouvoir la paix.</b>
10	Mercredi Jean 15, 1-8	<b>Celui qui demeure en moi porte beaucoup de fruit.</b> Ceux qui se considèrent autosuffisants tôt ou tard sont confrontés à leurs propres limites. Lorsque nous nous unissons à ce qui est amour illimité, nous faisons l'expérience que, malgré notre insuffisance, les fruits viennent, parce qu'ils viennent de Dieu. En vivant la Parole, porter du fruit ne signifie pas seulement obtenir des résultats, mais vivre un processus de culture, de soin, d'émondage, d'attente et de croissance, parce qu'il y a la confiance qu'en Lui le bien que nous faisons demeure pour l'éternité. <b>Maintenez l'unité.</b>
11	Jeu Jean 15, 9-11	<b>Que ma joie soit en vous.</b> Ce n'est pas n'importe quelle joie, encore moins de l'euphorie. C'est sain quand on peut se réjouir des bonnes choses, avec les gens, avec les moments spéciaux, avec les petites ou grandes réalisations. Mais cela ne dure qu'un certain temps. Qu'est-ce que ce serait d'expérimenter dans l'âme une joie qui ne passe pas ? Dieu est le seul qui ne passe pas. Il est toujours là. Que diriez-vous – en Dieu et par Dieu – de bien vivre chaque instant ? Les petits moments vécus en amour peuvent devenir une source de joie et d'éternité. <b>Cherchez la vraie joie.</b>
12	Vendredi Jean 15, 12-17	<b>Que votre fruit reste.</b> Dans cette vie, tout a son temps, mais ensuite ça passe. La Parole demeure parce qu'elle est amour. Lorsque nous partageons des expériences concrètes, nous semons des graines d'éternité dans l'âme de ceux qui nous écoutent. Cela exige de nous sincérité et vérité, mais surtout si le témoignage est authentique et découle d'actions concrètes; Ce n'est pas seulement un joli discours. La communion d'expériences est un grand acte d'amour qui peut transformer et sauver des vies. <b>Partager le bien.</b>
13	Sam Jean 15, 18-21  N. S. de Fatima	<b>Vous n'êtes pas du monde.</b> Nous ne voulons pas l'apparence, mais la vérité et cela nous donne la liberté et la vraie liberté chrétienne : nous libérer de ce besoin de plaisir, parler comme la masse pense qu'il devrait être, et avoir la liberté de la vérité, et ainsi recréer le monde pour qu'il ne soit pas opprimé par l'opinion, par l'apparence qui ne laisse plus la réalité elle-même se démarquer. (...) que le Seigneur nous aide à être des hommes libres dans cette non-conformité qui n'est pas contre le monde, mais qui est le véritable amour du monde. (Benoît XVI, 15 février 2012)
14	Dimanche	VI Don de Pâques – « <b>Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements.</b> » (Jean 14, 15-21)
15	Lun	« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. » (Rom 12:10)
16	Lundi Actes 16:22-34	<b>Croire.</b> Face à certaines situations, le désespoir et la croyance peuvent survenir de manière inattendue; l'un condamne et l'autre sauve. Le geôlier de la lecture d'aujourd'hui, dans un moment de désespoir, a voulu détruire sa propre vie, mais à cause de l'attitude des apôtres, il a été sauvé. L'amour que nous mettons dans de petites ou grandes actions peut amener d'autres personnes à croire et à recommencer. Un mot, un sourire, un geste d'aide ou de proximité peut changer la journée de quelqu'un – et même sa vie. Un cœur qui croit en l'amour, c'est-à-dire en Dieu, attire d'autres cœurs. <b>Croyez au bien.</b>

17	Mardi Jean 16, 12-15	<b>Croyez en l'Esprit de Vérité.</b> La méfiance et la peur se complètent généralement. Nous avons peur d'être trompés, trahis, volés, exposés, blessés et finalement de perdre la vie. Croire en l'amour de Dieu nous conduit au défi de surmonter les peurs, de comprendre que le bien est supérieur au mal. Face aux mensonges du péché, de l'égoïsme et du manque d'amour, la Parole nous invite à aimer, en voyant en l'autre Jésus lui-même. L'esprit de vérité est unité, charité, pardon, amour et espérance. <b>Croyez en la force du bien.</b>
18	Jeu Actes 18:1-8	<b>Croire en l'annonce de la Parole.</b> Nous avons souvent du mal à comprendre ce que c'est que de vivre l'Évangile, même si nous avons un fond religieux et religieux. Croire en la Parole, c'est croire en l'amour. Dans nos communautés, les signes de rétablissement se manifestent dans l'abandon des attitudes négatives et dans le bien concret que l'on est prêt à faire. C'est un signe présent chez ceux qui aident, partagent, travaillent ensemble, traitent bien les autres, pardonnent, voient le positif, etc. Ce n'est pas de la parole, c'est de l'attitude. C'est l'amour par les actions. <b>Croyez en l'amour.</b>
19	Vendredi Jean 16, 20-23a	<b>Croyez au don de la joie.</b> Celui qui connaît le véritable amour éprouve une joie que ni la drogue, ni les gens, ni l'argent ne peuvent donner. Il y a toujours une puissance de Dieu qui vit en nous et nous permet de redécouvrir la joie. En lui, même avec les difficultés, nous pouvons trouver des raisons de nous réjouir. Si nous ne le trouvons pas, que diriez-vous de recommencer à aimer par de petits actes d'amour ? Nous pouvons sourire davantage, rendre plus grâce, faire davantage confiance à Dieu, aider davantage et voir le positif. Être joyeux est un choix. <b>Réjouissez-vous dans le bien.</b>
20	Sam Jean 16, 23b-28	<b>Le Père Lui-même vous aime.</b> Dieu veut que nous participions à sa joie, divine et éternelle, en nous faisant découvrir que la valeur et le sens profond de notre vie consistent à être accueillis, entendus et aimés par Lui, et non pas avec un accueil fragile comme peut l'être l'humain, mais avec un accueil inconditionnel, comme le divin : Je suis cher, j'ai une place dans le monde et dans l'histoire. Je suis personnellement aimé de Dieu. Et si Dieu m'accepte, m'aime et j'en suis sûr, je sais clairement et certainement qu'il est bon que je sois dans le monde, que j'existe. (Pape Benoît XVI, JMJ 2012)
21	Dimanche	Ascension du Seigneur – « <b>Je serai avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde.</b> » (Mt 28, 16-20) (Début de la Semaine de prière pour l'unité entre les chrétiens)
22	Lun	« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. » (Rm 12:10)
23	Mardi Jean 17, 1-11a	<b>Reconnaissez Jésus dans la Parole.</b> Jésus est le Verbe du Père fait chair. Il se manifeste dans nos vies dans l'amour que nous accomplissons en son nom. Vivre la Parole, c'est, d'une certaine manière, être un autre Jésus. Il se présente dans chaque acte d'amour véritable, dans la parole mise en pratique. Le reconnaître de cette manière est une proposition concrète pour tous ceux qui croient en l'amour. Cette semaine, nous pouvons demander plus intensément l'unité entre les chrétiens. Que Jésus le Verbe nous conduise à la pleine unité. <b>Aimer concrètement en construisant l'unité.</b>
24	Mercredi Jean 17, 11b-19	<b>Reconnaissez Jésus dans l'amour.</b> Cet amour est visible parmi nous lorsque l'environnement dans lequel nous vivons est favorable à la vie d'unité et montre, par des actes concrets, la présence de Jésus. En aimant notre prochain, nous aimons Jésus. C'est un amour qui nous apprend à sourire, à demander pardon, à faire quelque chose pour l'autre, à servir et, finalement, à générer l'unité. C'est le témoignage que, en tant que chrétiens, nous pouvons donner au monde: surmonter les préjugés, les blessures et les incompréhensions, et témoigner que l'on est amour, Jésus, qui a donné sa vie pour tous. <b>Aimer en manifestant l'unité.</b>
25	Jeu Jean 17, 20-26	<b>Reconnaissez Jésus dans l'unité.</b> Pour vivre l'unité, on peut commencer par de très petits gestes. Cela commence par le désir d'aimer l'autre en faisant quelque chose de bien. Parfois, nous devons surmonter notre timidité, nos jugements, nos préjugés et nos petits critères. Cependant, si nous croyons que l'unité engendre la présence de Jésus parmi nous, nous aurons la créativité nécessaire pour surmonter les distances et les peurs. Quand la vie de l'Évangile nous touche, nous sommes même capables de nous réinventer dans la capacité d'aimer. <b>Vivez l'unité avec créativité.</b>
26	Vendredi Jean 21, 15-19  Saint Philippe Néri	<b>Reconnaissez Jésus, en recommençant à zéro.</b> Pour Pierre, qui a renié Jésus trois fois, ce moment a peut-être causé beaucoup de honte, mais il a certainement marqué un nouveau départ. Il sait qu'il n'a pas pu aimer Jésus avec la même intensité avec laquelle il a été aimé par lui, mais il sait aussi que son cœur est sincère et prêt à recommencer. Nous réalisons certainement que nous ne pouvons pas aimer à tout moment comme nous le voudrions, mais une chose que nous pouvons toujours faire est de recommencer. Recommencer, c'est aussi aimer. <b>Savoir recommencer.</b>
27	Sam Jean 21, 20-25	<b>Attester.</b> « Le Saint-Esprit désire l'unité... Ceux qui ont trouvé quelque chose de vrai, de beau et de bon dans leur propre vie, le seul trésor authentique, la perle inestimable, se précipitent pour le partager partout, en famille et au travail, dans toutes les sphères de leur vie. Et il le fait sans aucune crainte, parce qu'il sait qu'il a reçu l'adoption d'un fils; sans présomption, car tout est un don; et sans découragement, parce que l'Esprit de Dieu précède son action dans le « cœur » des hommes... ». (Pape Benoît XVI, 3 juin 2006)
28	Dimanche	Pentecôte – « <b>Recevez l'Esprit Saint.</b> » (Jean 20, 19-23)
29	Lun	« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. » (Rm 12:10) <b>Marie Mère de l'Église</b>
30	Mardi Mc 10, 28-31	<b>Suivez Jésus.</b> Chacun de nous peut suivre Jésus selon sa vocation et ses possibilités. Les soucis, notre vie quotidienne, nos projets ou les gens ne nous empêcheront de le suivre que si nous le permettons. C'est une invitation qui touche à la vie de prière, de travail, de coexistence, d'études, entre autres. Notre fidélité, notre don personnel et notre volonté de servir dans chaque geste concret sont la grande possibilité pour nous de découvrir ce qu'est l'appel de Dieu pour notre vie. Quelle est votre vocation ? <b>Vivre sa vocation.</b>
31	Marier Lc 1, 39-56  Visitation de Notre-Dame	<b>Le Puissant a fait de grandes choses en moi.</b> Le chant de Marie loue la grandeur d'un Dieu qui nous visite, nous rencontre et devient l'un des nôtres. Dans l'Évangile d'aujourd'hui, nous avons l'impulsion de remercier Dieu pour ce qu'il a fait pour nous, mais aussi l'invitation à aller à la rencontre des autres avec notre joie, nos paroles, notre silence, nos gestes et, surtout, notre service. Rencontrer des gens, bien plus que nouer des contacts, est pour nous une culture qui nous permet d'établir des liens de solidarité. <b>Aller à la rencontre de l'autre.</b>

\* Jésus abandonné – Expression du Mouvement des Focolari qui signifie la souffrance de Jésus sur la Croix, qui se sent abandonné par l'humanité et par Dieu, exprimée dans le cri « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? ».